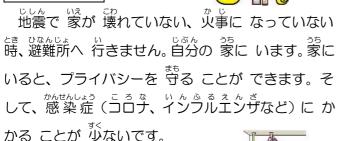
아라카와 인포메이션 미니정보

荒川迷你信息

やさしい日本語

●地震の 時の 在宅避難について●

ざいたくひなん 在宅避難とは?



どんな 準備を しますか?

自分と 家族が けがを しない ために、家に ある *** ない します。

●日常備蓄を しましょう●

日常備蓄とは?

地震の 時、買い物が できない ことが あります。 た もの の もの せいかつようひん すこ おお か まる 食べ物・飲み物、生活用品を 少し 多く 買って、家に 置きます。

がんせんしょう 感染症にかからないように、マスク、消毒液、 たいおんけい か 体温計も 買って、家に 置きます。

どのくらい?

かそく にんすう なのかぶん うち お 家族の 人数×7日分くらい 家に 置きます。

※ 避難を しなければならない時、避難所へ 持って 行く 物を バッグに 入れます。







がっこう 10月号 No.9 1

2020年10月15日発行

問答せ発の内線電話をかけるときは、 送役所代表 03-3802-3111 を発に かけてください。

英語

● Sheltering at Home During an Earthquake ●

What is Sheltering at Home?

You won't go to an evacuation shelter if your house hasn't been destroyed or caught fire due to an earthquake. You will stay at your own home instead. You can maintain privacy when staying at home. There is also little chance of catching an infectious disease (COVID-19, influenza, etc.).

What Preparations are Needed?

To prevent injury to you or your family, set up your furniture so that it won't fall over.

● Stock up on Emergency Supplies ●

What are Emergency Supplies?

When an earthquake occurs, you may not be able to go shopping. Buy extra food, drinks, and everyday items and store them in your home.

Buy masks, hand sanitizer, and a thermometer as well to prevent infections.

For households with babies, buy extra milk, diapers, and wipes and store them in your home.

How much?

Keep a 7-day supply for each person in your house.
*If you have to evacuate, put items in a bag that you will take with you to the shelter.







●지진 발생시의 재택피난에 대하여●

재택피난 이란?

지진 발생으로 인하여 자택이 붕괴되지 않고 또한 화재가 나지않은 경우에는 되도록 피난소로 가지않고 재택피난을 권합니다. 재택피난은 프라이버시를 지킬 수 있으며 코로나, 인푸루엔자등의 감염증을 줄일 수 있는 장점이 있습니다.

집안에서의 사고 방지는 어떻게?

자신과 가족이 집안에서 부상을 입지 않도록 하기 위하여는 집안에 있는 가구가 넘어지거나 높은곳에 있는 물건의 낙하를 방지하기 위하여 고정금구로 가구를 고정을 시킵시다.

●일상준비를 합시다●

일상준비란?

지진발생후는 라이프 라인이 원활하지 않게 되는 경우가 발생합니다. 각 가정에서 평소에 구입하는 식료품·물 그외의 필요한 생활용품을 여유있게 구입하여 준비해 놓는것을 일상준비 라고 합니다.

감염증에 걸리지 않도록 마스크, 소독액, 체온계등도 꼭 준비해 주세요.

아기가 있는 가정에서는 밀크, 귀저기, 물티슈, 등도 넉넉히 구입하세요.

비상용품은 어느정도?

가족수×일주일분 정도 비축이 좋습니다.

※ 피난을 해야하는 경우를 대비하여 피난소에 지참할 모든용품을 가방에 넣어 준비해놓습니다.





ちゅうごくご中国語

●地震时的居家避难●

什么是居家避难?

即使发生了地震,但房屋没有倒塌,周围也 没有发生火灾,请不要去避难所,在自己家里避 难也是一个好办法。既可以保证个人隐私,又可 以不用顾虑被感染新冠、流感等传染病。

事先需要做哪些准备?

为了避免自己及家人受伤, 应事先固定好家具,防止家具的 倾倒和掉落。



●做好日常的储备●

日常储备是指什么?

物流因地震遭到停滞,会买不到食品和生活 用品。因此,平时要多购买些可以长期储存的食 物、饮用水和生活用品,放在家里以防万一。







为了防控感染症,口罩、 消毒液、体温计也请事先准备好。

有婴儿的家庭,还要多准备一 些奶粉、尿不湿、湿纸巾等。





需准备多少?

一家人的人口×7天的份

※如一定得去避难所,请把必需品装进背包,带 到避难所。





あらかわ く こくさいこうりゅうきょうかい

荒川区国際交流協会(AIC)

TEL 03-3802-3798

URL http://www.arakawa-kokusai.com

く やくしょだいひょう **区役所代 表**

区役所代 表 03-3802-3111