

あたら ころなういす びょうき について 【2020年2月25日】

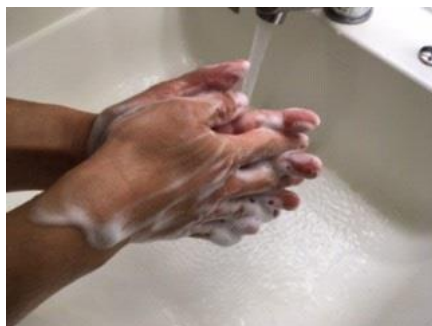
あたら ころなういす びょうき にほん ほか くに ても み つかっています。

あたら ころなういす びょうき になると、ねつ が できたり、せきが できたり します。

あたら ころなういす は せきや くしゃみで ひと へ うつります。

■ あたら ころなういす びょうき にならないために 次のことを します。

- て を せっけんや あるこーるで よく あら います
(いえ かえ った とき、りょうり をする まえ、た 食べる まえ など)
- せきが できるときは ますく を つけます
- からだ が よわい ひと は、た くさん の ひと が いる ところ に 行きません



■ ねつ が できるときは、がっこう や かいしゃ を やす 休みます。

■ つぎ の ひと は、ほけんじょ (きこくしゃ ・ せつしょくしゃ そうだん センター) ※ に でんわ を します。

< でんわ をするとき >

- せきや 37.5℃ 以上の ねつ が 4日 つづくとき
(からだ が よわい ひと は、せきや 37.5℃ 以上の ねつ が 2日 つづくとき)
- とても つか れたときや くる 苦しいとき

＜保健所（帰国者・接触者相談センター）の電話番号＞

- 平日の朝から夕方まで：住んでいるところの保健所

電話ができる時間と電話番号は、次のページをみます。

https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/hodo/saishin/kikoku_sesshoku.html

- 平日の午後5時から次の日の午前9時まで：☎ 03-5320-4592
- 土曜日・日曜日・祝日：☎ 03-5320-4592

＜保健所の人と相談すること＞

- どの病院に行くか

※ 保健所：みなさんが健康（元気）でいることを助ける役所

荒川区保健所 保健予防課 感染症予防係 ☎ 03-3802-3111 内線430

平日の午前8時30分から午後5時15分まで

■ 病院に行くときは、次のことをします。

- マスクをつけます
- 電車やバスはのりません

＜日本語以外のことばの情報＞

新型コロナウイルスについて

（自治体国際化協会 多文化共生ポータルサイト）

<http://www.clair.or.jp/tabunka/portal/info/contents/114517.php>